

## לידה אינה מחלה- הצהרת פורטלזה Fortelesa Declaration

המלצות ארגון הבריאות העולמי- 1985.

המלצות אלו נלקחו מדו"ח על "הטכנולוגיה המתאימה ללידה" על ידי ארגון הבריאות העולמי באפריל 1985 וכיום ידועות כהצהרת פורטלזה.

ההמלצות מבוססות על העיקרון שכל אישה הינה בעלת זכות בסיסית לקבלת טיפול נאות בהריון ובלידה, שהאישה הינה בעלת תפקיד מרכזי בכל הרבדים של הטיפול הכולל שיתוף בתכנון, ביצוע והערכה של הטיפול. המרכיבים החברתיים, רגשיים ופיזיולוגיים הכרחיים בהבנה ובהוצאה לפועל של טיפול בהריון ובלידה.

1. כלל הקהילה צריכה לקבל מידע על הפרוצדורות השונות הקיימות במהלך הטיפול בלידה, על מנת לאפשר לכל אישה לבחור בטיפול אותו היא מעדיפה.
2. יש לקדם את הכשרתן של מיילדות מקצועיות או מלווי לידה. הטיפול במהלך הריון ולידה נורמליים יעשה על ידי בעלי מקצועות אלו.
3. מידע על הלידות הנהוגות בבתי חולים (לדוג: שיעור הניתוחים הקיסריים וכדו) ייחשף לציבור באמצעות בתי החולים.
4. אין הצדקה לביצוע למעלה מ 10-15% ניתוחים קיסריים בכל אזור גאוגרפי שהוא.
5. אין הוכחה לכך שלאחר ניתוח קיסרי בחדר רוחבי נמוך, נדרש ניתוח קיסרי נוסף. יש לעודד בדרך כלל לידה נרתיקית לאחר ניתוח קיסרי במקום שיש נגישות לקליטת ניתוח חירום.
6. אין הוכחה לכך שניטור רציף במהלך הלידה הינו בעל השפעה חיובית על תוצאת ההיריון.
7. אין הוכחות בנוגע לצורך בגילוח שיער ערווה או ביצוע חוקן.
8. אין לשים נשים הרות בתנוחה ליתומית (על הגב) בזמן צירים ולידה. יש לעודדן ללכת במהלך הצירים וכל אישה רשאית להחליט באופן חופשי איזו תנוחה לאמץ בזמן הלידה.
9. שימוש שיטתי בחדר חיץ אינו מוצדק.
10. אין לזרז לידה מטעמי נוחיות והשימוש בזירוז לידה יעשה כאשר יש לכך הצדקה רפואית מסוימת. בכל אזור גאוגרפי, לא יעלה שיעור הזירוזים על 10%.
11. יש להימנע משמוש שגרתי במשככי כאבים או מאלחשים אשר אינם נדרשים באופן מסוים למניעה או לעצירה של סיבוך בלידה.
12. פקיעת מים כנוהל שגרתי אינה מוצדקת מבחינה מדעית.
13. על התינוק הבריא שנולד להישאר עם אמו, כשמצבם של השניים מאפשר זאת. אין כל הצדקה להפרדת התינוק הבריא מאמו לצורך תהליך של בדיקתו.
14. יש לעודד התחלת הנקה באופן מיידי, אף לפני שהאם עוזבת את חדר הלידה.
15. יש לזהות מטפלים בלידה בעלי גישה ביקורתית כלפי טכנולוגיה ואשר אימצו גישה המכבדת את האספקטים הרגשיים, הפיזיולוגיים והחברתיים של הלידה. יש לעודד שירותים אלו וללמוד את התהליכים שהובילו אותם לעמדתם זו. אלו יהיו דוגמא שתאומץ על ידי מרכזים אחרים וישפיעו בתפיסתם כלפי הלידה בכל העולם.
16. על הממשלות לשקול פיתוח רגולציות שיאפשרו שימוש בטכנולוגיות חדשות רק לאחר שנבחנו באופן משביע רצון.